

妊婦のマイナートラブルの鍼灸治療の効果

北海道地方会 杏園堂鍼灸院
久保 大輔 松山 優 須藤 隆昭

目 的

妊婦に対する鍼灸治療の効果は、骨盤位、つわりでは数多く効果を見ているが、今回そのほか訴えの多いマイナートラブルに対して鍼灸治療の有効性を検討する。

背 景

当院では過去 10 年間で合計 287 名の妊婦が来院した。うち骨盤位が 74 名 (25%)、陣痛促進が 100 名 (35%)、つわり症状が 8 名 (3%)、不妊治療が 3 名 (1%)、それ以外のマイナートラブルで悩んでいる妊婦が 102 名 (35%) いた。

対 象

- 実施期間：2007 年 10 月～2008 年 3 月
- 対象：マイナートラブル改善を目的に、同意の得られた妊娠 22 週から 35 週までの妊婦 20 名 (初産婦 10 名、経産婦 10 名)
- 年齢：23～37 歳 (平均 29.0 歳)

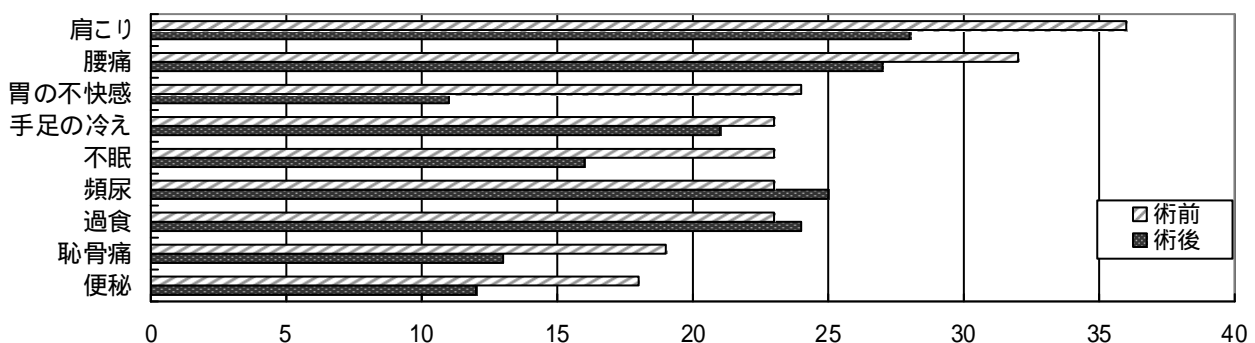
方 法 (調査)

- 調査方法：アンケート調査
- 調査内容：不定愁訴 22 項目及び自由記載
- 調査時期：初診時と 4 回施術後の 2 回実施
- 評価指標：4 段階 (0：痛くない 1：少し痛い 2：痛い 3：とても痛い)

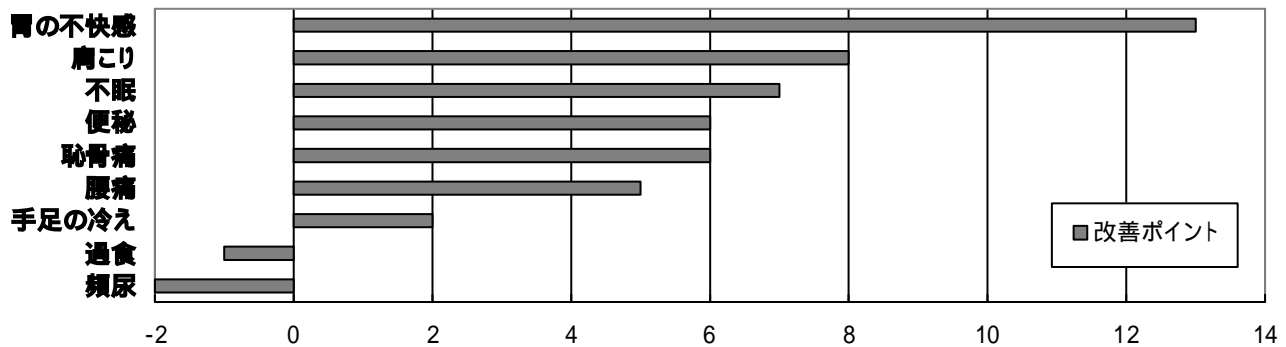
方 法 (治療)

- セイリン社製 30mm・12 号鍼、温筒灸 (カマヤミニ灸) を使用。
- 治療間隔は基本的に週 1 回。
- 体位ははじめに仰臥位 (背部にクッションを入れ楽な姿勢を保持)、次に側臥位で行った。
- 治療方法は患者の有する不定愁訴に対し対症療法と本治療法を併用した。

結 果 (主訴状況)



結 果（改善状況）



考 察

- 22 項目中 15 項目（68%）において、症状の改善をみることができた。
- 20 名・22 項目中、18%において完全に症状を消失するに至った。
- アンケートの自由記載（20 名中 18 名記入）においては、9 割以上が好意的な意見であった。

結 語

- 鍼灸治療により腰痛をはじめとする症状が、半数以上の項目で改善されたことから、妊婦へのマイナートラブルに対して有効性があると示唆された。
- 妊婦の QOL が向上する可能性も認められた。
- 薬物投与に限界がある妊婦にとって、今回の研究結果から鍼灸治療が有効な治療方法になりえることも示唆された。

訂 正

演題抄録では、「腰痛や肩こりなどではほぼ 2 ポイント以上の改善・・・」とありますが、正しくは 5 ポイント以上の改善、また「便秘、手足の冷えや不眠に関しても 1 ポイント以上の改善・・・」とありますが、こちらも正しくは 2 ポイント以上改善に、合計 2 ヶ所訂正させていただきます。今回の研究に際しましてご協力いただいた、助産院「マタニティアイ」の成瀬院長、並びにスタッフの方々に厚く御礼申し上げます。

（連絡先）

杏園堂鍼灸院 〒085-0063 北海道釧路市文苑 3 丁目 1 - 1 2

TEL : 0154(39)2589 FAX : 0154(37)8915 HP : <http://anzu946.com/kyoendo/>